



### Wie definieren wir Erfolg?

- „Erfolgreiche Menschen sind erfolgreich, weil sie es sich zur Gewohnheit machen, diejenigen Dinge zu tun, die Versager nicht gerne tun.“ *Albert Gray*
- Dazu gehören leider auch die Dinge, die keinen Spaß machen.
- Manche notwendigen Aufgaben sind unbequem. Bequemlichkeit ist aber ein ganz großer Stolperstein auf dem Weg zum Erfolg.
- In unserer Komfortzone der Bequemlichkeit können wir nur ganz kleine Sprünge schaffen.
- Erfolgreiche Menschen wissen, dass ihr Erfolg nicht von ihrem Umfeld abhängt, sondern davon, wie sie sich am geschicktesten an dieses Umfeld anpassen.
- Erfolgreiche Menschen haben sich ein positives Selbstbild erarbeitet. Es ist also nicht nur das Ergebnis des Umfeldes, in der der Mensch konditioniert wurde.
- Die innere Einstellung muss permanent kontrolliert und korrigiert werden. Genau wie eine Waage immer wieder justiert wird.
- Für ein stabiles, positives Selbstbild müssen wir täglich üben und trainieren!
- Erfolgreiche Menschen erleiden auch Niederlagen. Aber statt an sich zu zweifeln, fragen sie sich: „was kann ich daraus lernen?“

**„Die innere Haltung ist der Ausgangspunkt für alles, was man tut.“**  
Robert Pater

### Ohne klare Ziele kein Erfolg

- Das Beste bei der Verfolgung eines Ziels ist nicht die Zielerreichung, sondern die persönliche Weiterentwicklung **auf dem Weg** der Zielerreichung.
- „Der Weg ist das Ziel.“
- „An dem Tag, an dem man aufhört, sich weiter zu entwickeln, fängt man an, innerlich abzusterben.“ *Tim Connor*
- Keine erstrebenswerte Perspektive!
- Setzen sie sich herausfordernde, aber realisierbare Ziele, sonst nehmen Sie es nicht ernst.

**„Du kannst die Vögel nicht daran hindern, über deinen Kopf zu fliegen. Aber du kannst sie sehr wohl davon abhalten, in deinem Haar ein Nest zu bauen.“**  
Aus einer alten Samurai-Legende